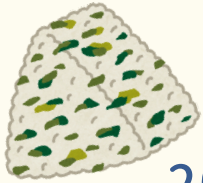


奥州いさわ会こども食堂「しあわせ食堂」



防災を考えよう！

～忘れない、つないでいく、 私たちの3.11～



in若柳地区センター

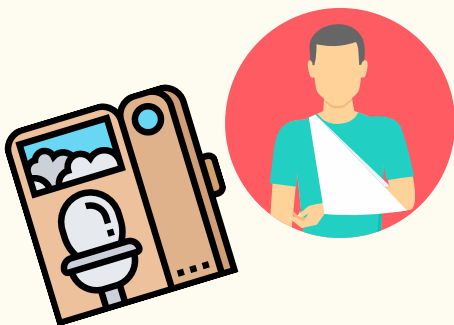
2024.3.8(土)10:00-13:00 (受付開始：9:30)

① 《災害時に活用できる調理方法を体験してみよう》

アイラップを使用して、おにぎりや蒸しパンを作ってみよう
防災食の試食もあるよ！！



水沢第一高等学校クッキング部の皆さんによる豚汁があります♪



② 《避難所での過ごし方を体験してみよう》

ナビゲーター 水沢消防署 小野寺 淳消防士

- ・チャレンジ1 パーテーションで仕切られた空間体験
- ・チャレンジ2 簡易トイレの使い方を体験
- ・チャレンジ3 応急処置体験

③ 《焚き火を体験してみよう》

災害時における火の大切さと危険性を正しく理解しよう
ファイヤースターターを使用して着火してみよう
着火した火種を育てて薪に火をつけてみよう

育てた火でウィンナーを焼いて食べてみよう

- ・ 締切：令和7年3月4日(火)
- ・ 参加費：子ども無料、大人200円
- ・ 定員：20名
- ・ 申込は下記のQRコード(申込フォーム)にてお申込ください
- ・ 火を扱います。中学生以下は必ず保護者同伴でのご参加をお願いいたします



問い合わせ先 社会福祉法人奥州いさわ会地域公益プロジェクト
担当事務局(めくもりの家) 小原・菅原
TEL 0197-46-5100



—社会福祉法人奥州いさわ会—
子どもたちに生きる力を・高齢者に生きがいを・障がい者に生きる喜びを